ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica. — 2.1. Fecha de Ejecución: 1 8 2024 al 30 8 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:
-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se llevará a cabo convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se desarrollará en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, empleando diversos elementos tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para realizar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de agosto de 2024 se programaron 15 sesiones, efectuadas los días 01, 05, 06, 08, 12, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 27, 28, 29 y 30 de acuerdo a cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a participar en la actividad, utilizando como medio de difusión la emisora institucional y a través de voz a voz tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvieron en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se continuó restringiendo el ingreso a personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones realizadas en el mes de agosto de 2024 se desarrollaron con la orientación de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales a través de sesiones dirigidas de zumba siguiendo ritmos variados y llevando a cabo ejercicios de conciencia corporal, secuencias de movimiento, ritmo, cadencia, disociación de cinturas escapular y pélvica, coordinación, control corporal, equilibrio, seguimiento de instrucciones por medio de imitación modo espejo. La actividad se realizó los días:

Sesión del 01 de agosto con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión del 05 de agosto con la asistencia de 9 personas mayores.
Sesión del 06 de agosto con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 08 de agosto con la vinculación de 11 personas mayores.
Sesión del 12 de agosto con la participación de 10 personas mayores.
Sesión del 13 de agosto con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión del 14 de agosto con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión del 15 de agosto con la participación de 11 personas mayores.
Sesión del 16 de agosto con la asistencia de 6 personas mayores.
Sesión del 20 de agosto con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión del 21 de agosto con la participación de 16 personas mayores.
Sesión del 27 de agosto con la asistencia de 6 personas mayores.
Sesión del 28 de agosto con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión del 29 de agosto con la participación de 11 personas mayores.
Sesión del 30 de agosto con la asistencia de 9 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1. Aula sensorial: Al finalizar cada sesión se reiteró la invitación a las personas mayores participantes a continuar vinculándose en las actividades que se llevan a cabo en el aula sensorial como parte importante de su bienestar intergral y del envejecimiento activo y feliz. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial empleados.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, objetos de diferentes tamaños, computador portátil, video beam, bafle.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de agosto de 2024 participaron en la actividad del aula sensorial 41 personas mayores. Se vincularon personas mayores que ingresaron en el transcurso del mes a la comunidad de cuidado. Así mismo, se tuvo en cuenta gustos e intereses, opiniones de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia e impacto de las actividades desarrolladas en su bienestar integral. Se continuó manteniendo la restricción del ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal.
x Ana Delia Avila. x Pedro Ignacio Garzón. x Graciela Franco Díaz. Ana Delia Avila. C.C. 21.222.525 Actividad 1 Pedro Ignacio Garzón. C.C. 19.286.713 Actividad 1 Graciela Franco Díaz. C.C. 20.498.052 Actividad 1
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de agosto de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
AGOSTO 2024

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL

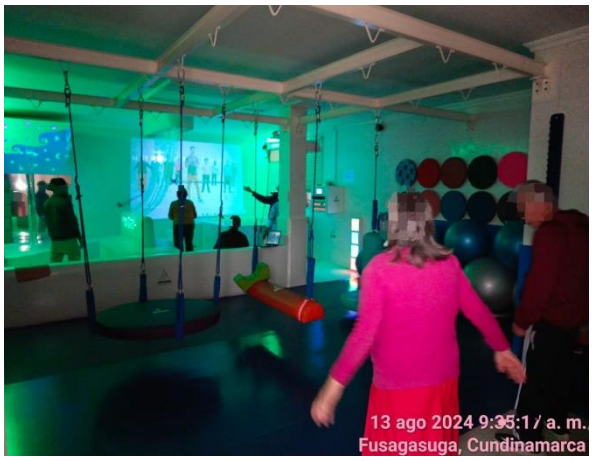













Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
ago. 14,2024 02:35:58 p. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
15/08/2024 9:18:09 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
16/08/2024 09:01:27 a. m.


20 ago 2024 9:42:18 a. m.
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
ago. 21,2024 02:29:10 p. m.


27 ago 2024 9:20:04 a. m.
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
ago. 28,2024 11:02:36 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
29/08/2024 09:11:55 a. m.


ago 30,2024 09:00:00 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca